

LERNCOACHING



MENSCH SEIN
PHOENIX-GYMNASIUM HÖRDE

Seekante 12 . 44263 Dortmund
Telefon: 02 31- 5 02 44 50 . Fax: 02 31- 5 01 07 62
www.phoenix-gymnasium-hoerde.de . phoenix-gymnasium@stadtdo.de

LERNCOACHING

Was ist Lerncoaching?

Das Lerncoaching ist eine Form der Beratung/Lernhilfe, die eine Optimierung des Lernverhaltens und des Lernprozesses zum Ziel hat. Dabei wird der Schüler/die Schülerin ganzheitlich wahrgenommen und entsprechend der individuellen Stärken und Schwächen im Lernprozess begleitet.

Welche Ziele hat das Lerncoaching?

- Erfassen von Lernschwierigkeiten
- Abbau von Lernhemmnissen bzw. Lernblockaden
- Erkennen der eigenen Stärken und Schwächen
- Lernstrategien entwickeln oder Prüfungskompetenz verbessern
- Stress-, Zeit- oder Selbstmanagement optimieren
- Motivations- und/oder Konzentrationsprobleme bewältigen

Wie läuft Lerncoaching ab?

- Die Coachinggespräche basieren auf Freiwilligkeit, wobei die Initiative sowohl von Schule, den Eltern als auch den Lernenden ausgehen kann.
- Die Gespräche finden während der Lernzeit in einem Vieraugen-gespräch oder als Gruppencoaching in einem vertraulichen Rahmen statt.
- Dauer: ca. 15-20 Minuten

Wen kann ich ansprechen?

Als Ansprechpartnerinnen stehen Frau Buchterkirchen und Frau Bürger zur Verfügung. Gerne können Sie auch direkt Kontakt zu uns aufnehmen. Nutzen Sie dazu die folgenden E-Mail-Adressen:

Frau Nina Buchterkirchen

nina.buchterkirchen@phg-dortmund.de

Frau Annika Bürger

annika.buerger@phg-dortmund.de